



Genieten

voor iedereen

In het Oostenrijkse wintersportplaatsje Au komt een zit-ski de besneeuwde helling af, bestuurd door een getrainde vrijwilliger-ski-begeleider. In de zit-ski zit een 83-jarige deelnemster van de winterreis van Ichthus Reizen, een christelijke reisorganisatie voor mensen met een lichamelijke beperking.

Het was altijd haar wens om nog eens op wintersport te gaan en stralend komt ze naar beneden. Ook twee blinde deelnemsters suizen door de sneeuw. Het kan ze niet hard genoeg gaan. "Hier doen we het voor", aldus Henk Schra, bestuurslid van Ichthus Reizen. "Anderen zien genieten, ons uiterste best doen om mogelijkheden te scheppen dat ook mensen met een beperking deze ervaringen kunnen hebben."

Vorig jaar bestond Ichthus Reizen 25 jaar. Al heel wat reizen zijn in deze jaren gemaakt, o.a. naar Engeland, Duitsland, Frankrijk, Denemarken, Italië, Griekenland en Israël. De vereniging ontstond vanuit de Hervormde Vrouwenbond, die ook vakantie-reizen organiseerde voor mensen met een

beperking, maar alleen in Nederland bleef. Op verzoek van enkele deelnemers werd door een groepje vrijwilligers ook eens een buitenlandse reis georganiseerd en zo ging het balletje rollen. Inmiddels is Ichthus Reizen een zelfstandige organisatie met een interkerkelijk publiek. Deelnemers komen uit de breedte van christelijke kerken/gemeenten in Nederland. Ook qua leeftijd en beperking is de achterban divers. Een groot deel van de groep is rolstoelafhankelijk, maar ook mensen met een visuele beperking of lichamelijke ziekte kunnen mee.

Per reis kunnen ongeveer 15 gasten genieten van een heerlijke vakantie. Om dit mogelijk te maken gaan zo'n 16 à 17 vrijwilligers mee. Elke reis heeft een coördinerend verpleegkundige, die van te voren beoordeelt hoeveel medische zorg er nodig is, welke materialen daarvoor gewenst zijn en hoe de groepen goed verdeeld kunnen worden. Locaties worden zorgvuldig uitgezocht om te kijken of ze geschikt zijn om een groep rolstoelgebruikers te ontvangen. Meestal wordt gereisd met een aangepaste touringcar, die gedurende de hele reis aanwezig blijft om de vakantiegangers en hun begeleiders te vervoeren.

Voor de reis begint is er een informatiedag. In de ochtend ontmoeten de vrijwilligers elkaar en worden de zorgvragen van de groep deelnemers besproken. Daarna sluiten de deelnemers aan en volgt er een gezamenlijke lunch, waarin de groep met elkaar kan kennismaken. In de middag wordt het reisprogramma besproken. Er zijn veel vaste deelnemers en door de jaren heen is een echte "Ichthus-familie" ontstaan. Toch zijn er ook nog steeds nieuwe deelnemers. Wie de smaak te pakken heeft, komt meestal weer terug.

De sfeer is goed. Er wordt veel gezongen met elkaar en elke avond is er een dagsluiting door de pastoraal begeleider. Op zondag wordt er een gezamenlijke kerkdienst gehouden en 's middags is er een meditatie met een sing-in. Natuurlijk is er ook ruimte voor een heleboel gezelligheid en kan de Bonte Avond niet ontbreken.

De groepen met rolstoelgebruikers en hun begeleiders trekken soms veel bekijks in het buitenland. De begeleiders van Ichthus gaan geen uitdaging uit de weg, maar het moet wel verantwoord blijven. Toen de hele groep enthousiast klaar stond om af te dalen in de zoutmijnen bij Salzburg bleek dat dit via een soort rodelbaan moest,



waarbij de rolstoel in het midden tussen twee andere sleetjes werd gezet. Dit werd zelfs de ervaren vrijwilligers te gortig en de tocht werd gecancelled. Met alle begrip van de deelnemers gelukkig...

Ichthus Reizen heeft naast een trouwe groep deelnemers ook een vaste kern van enthousiaste vrijwilligers. Maar nieuwe mensen zijn altijd welkom, want voor elke vakantie zijn veel helpende handen nodig. Vrijwilligers van Ichthus zijn mensen die zorg bieden vanuit hun hart, die ervan genieten om anderen te helpen, die geduld hebben wanneer alledaagse handelingen als toiletbezoek nu eenmaal meer tijd en organisatie vragen, die oplossingen kunnen bedenken en flexibel zijn. Wie zich hierin herkent en eenmaal is mee geweest, krijgt er zoveel voor terug dat het ook voor hem/haar zelf een onvergetelijke ervaring wordt.

Het afscheid na een vakantie blijft altijd moeilijk. Veel is met elkaar gedeeld. Door de intensieve verzorging is er vaak ook fysiek contact en hebben de deelnemers zich kwetsbaar moeten opstellen. Dit scheidt al snel een band. Eenmaal thuis wacht de deelnemers weer hun eigen leven, soms met minder mogelijkheden en meer eenzaamheid. Maar natuurlijk is

er dan de reünie. En blijven de dromen naar nieuwe reizen en verre oorden. Misschien gaan we ooit naar Canada of Schotland?

Een mooie herinnering van verpleegkundige Mattie ligt in een zomerse reis naar Oostenrijk. Een jonge deelnemer zat nog laat buiten te genieten van de prachtige sterrenhemel en verzuchtte dat hij wel buiten zou willen blijven.

En dat gebeurde: Matrassen werden naar buiten gebracht, rolstoelen naar buiten gereden, deelnemers en vrijwilligers installeerden zich op een lange rij voor de nacht. In alle stilte klonk een genietende zucht: "Ik voel me net Abraham..." ◀

Tekst Jeannet de Jong, beeld Ichthus Reizen

Ga jij in 2025 mee op reis?

- **Winterreis Au, Oostenrijk**
28-03 t/m 05-04 2025
- **De Rijk, Noord-Holland**
20-06 t/m 27-06 2025
- **Ramsau, Duitsland**
24-07 t/m 02/08 2025
- **Jonsdorff, Duitsland**
12-08 t/m 22-08 2025
- **Holzheim, België**
12-09 t/m 19-09 2025

Of ga je mee als vrijwilliger en geef je anderen een onvergetelijke vakantie?

Meld je aan via
www.ichthusreizen.nl

Liever varen met een luxueus en aangepast schip? Ga mee met de Prins Willem Alexander van RLG-reizen (CGK):

Scan de
QR-code:



Op vakantie met een andere doelgroep?

Kijk bij het uitgebreide aanbod van Voor Elkaar vakantieperiodes:
www.voorelkaarvakantieperiodes.nl

